



REGOLAMENTO

DELLA “Sulle orme di Marconi” Nordic Walking and Trekking (camminata ludico motoria a passo libero)

11.2 KM 440 D+

Art. 1 Organizzazione.

“Sulle orme di Marconi” Nordic Walking and Trekking è un evento podistico che avrà luogo il giorno 11 maggio 2019 ed è organizzato dall’associazione Sardinia Smeralda Trail ASD con sede in Olbia Corso Umberto I n.148 sotto l’egida dell’Ente di Promozione Sportiva ACSI

Art. 2 Informazioni

La “Sulle orme di Marconi” Nordic Walking and Trekking, è una “camminata ludico motoria” da percorrere a passo libero. Si parte dalla Via Marconi nel comune di Golfo Aranci, subito dopo l’attraversamento ferroviario nei pressi di P.zza La Piccola, in direzione di Cala Moresca. Il percorso continua sul sentiero storico culturale denominato “Sulle orme di Marconi” fino a raggiungere la vetta di Capo Figari dove sarà presente un punto di ristoro; successivamente si ritorna indietro sulla stessa strada fino all’arrivo che coincide con il luogo di partenza. Lungo il sentiero sarà possibile ammirare incantevoli scorci marini dagli ineguagliabili colori incorniciati dal verde della vegetazione circostante.

Art. 3 Partecipazione.

Camminata ludico motoria: è aperta a tutti, tesserati ACSI, previa presentazione di certificato medico valido per la pratica di attività sportiva di tipo NON AGONISTICO. Tutti i partecipanti hanno l’obbligo di sottoscrivere la liberatoria relativa alla camminata, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall’adulto che è obbligato all’accompagnamento del minore per tutto il tragitto a propria esclusiva responsabilità e valutazione, previa iscrizione e relativo pagamento anche per l’accompagnatore. Per chi non fosse iscritto ad un’associazione affiliata ACSI è possibile il rilascio di una tessera ACSI al prezzo di Euro 3,50 pagando al momento dell’iscrizione ed inoltrando successiva domanda di ammissione contattando l’indirizzo email tesseramentost@gmail.com.

Art. 4 Auto-Sufficienza. Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

La “Sulle orme di Marconi” Nordic Walking and Trekking è percorsa in semi-autosufficienza alimentare completa.

Lungo il percorso sarà presente un solo punto di ristoro a circa 5,5 km dalla partenza.

Al punto di ristoro non saranno disponibili i bicchieri in plastica. I partecipanti per bere dovranno munirsi di contenitore personale adatto all'uso. Ogni partecipante dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima a garanzia della propria idratazione.



L'evento aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti".

Art. 5 Condizioni per l'iscrizione

Le condizioni di percorrenza possono essere difficili a causa delle caratteristiche del terreno nonché delle condizioni meteo del momento. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un'autovalutazione sul proprio stato di allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione, ma è vivamente consigliata un'attenta valutazione personale prima di questa prova.

Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di sottoscrivere la liberatoria relativa alla camminata, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall'adulto che l'accompagna come annoverato all'art. 3 del presente regolamento. Si consiglia e si ricorda comunque la necessità di essere in buona salute per affrontare determinati sforzi fisici.

Le iscrizioni saranno effettuate con la collaborazione della piattaforma web www.wedosport.net al seguente link: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=50695>. Per portare correttamente a termine l'iscrizione è necessario avere a disposizione nei formati riconosciuti elettronicamente (immagine, scannerizzazione, ecc.):

- copia o presa in carico digitale del pagamento se si è deciso di pagare tramite bonifico;
- certificato medico;
- liberatoria compilata e firmata.

Art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre il 28 aprile 2019. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito o altri mezzi accettati dal sistema. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio, completo della liberatoria e del certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il costo standard dell'iscrizione è di:

€ 10 per la "Sulle orme di Marconi" nordic Walking and Trekking fino al 15/03/2019 ; € 15 dal 16/03/2019 alla scadenza;

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara (uno anche in caso di iscrizione a due competizioni), il buffet all'arrivo, l'assistenza e i rifornimenti in gara. **Parte della quota d'iscrizione (€ 2,00) sarà devoluta in beneficenza all'Associazione Team for Children Onlus.** Non comprende vitto e alloggio dei giorni a cavallo dell'evento, comunque offerti a prezzo convenzionato con le strutture della zona.

Art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica sportiva.

La partecipazione alla "Sulle orme di Marconi" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica sportiva e di qualunque avviso venga reso noto dall'organizzazione attraverso il proprio sito e/o le pagine social network ufficiali dedicate all'evento. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla camminata ludico motoria indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 8 Rimborso quote iscrizione.

Il partecipante già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

Art. 9 Pettorali e materiale obbligatorio.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni partecipante su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato anteriormente ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutto il percorso. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Al termine della prova non sarà redatta alcuna classifica.

Con l'iscrizione ogni partecipante sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'escursione.

Nei giorni antecedenti la prova è necessario scaricare l'App "GeoResq" gratuita per 15 gg e prendere confidenza con le principali funzioni. Dopo l'iscrizione sarà comunicato un codice mediante il quale sarà possibile estendere il periodo di gratuità per ulteriori 2 mesi. In caso di malfunzionamento o mancata compatibilità con il proprio smartphone contattare direttamente all'indirizzo email supporto@georesq.it

Ulteriori informazioni utili sull'app si trovano sul sito www.georesq.it

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'escursione.

Sono obbligatori:

- Pettorale con il numero ben visibile che dev'essere portato anteriormente;
- Calzature idonee (scarpe da Trekking/Trail Running tipo A5);
- Abbigliamento adeguato alla temperatura stagionale;
- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:
- Telefono con l'App GeoResq installata, numero di soccorso dell'organizzazione memorizzato, (non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica! In relazione al modello ed all'età del telefono valutare l'opportunità di portare al seguito la batteria di ricambio). E' suggerito testare l'App nel periodo antecedente la gara pertanto provvederemo a tempo debito di fornire un buono per due mesi di utilizzo gratuito;
- Telo di sopravvivenza (coperta termica) (consigliato);
- Fischiello (consigliato);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm) (consigliato);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (60 minuti) (consigliato);
- giubbino antivento/antipioggia (obbligatorio in caso di mal tempo);

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini (Nordic Walking) deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 10 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze con il personale sanitario, personale del CNSAS e volontari per il servizio di protezione civile.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i partecipanti giudicati inadatti a continuare la prova. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al servizio di soccorso statale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un partecipante che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 11 Modifiche del percorso o annullamento dell'evento.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di grandine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Responsabile dell'organizzazione, la prova viene annullata.

In caso di annullamento, l'evento sarà posticipato ad altra data. Non sono previsti rimborsi se non nei casi e nelle modalità di cui al precedente art. 8.

Art. 12 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

Art. 13 Premi.

Poiché la "Sulle orme di Marconi" Nordic Walking e Trekking non è una gara competitiva non sarà redatta alcuna classifica e non vi sarà quindi una premiazione in ordine di arrivo. Tuttavia l'organizzazione vuole premiare i partecipanti mediante l'assegnazione di PREMI SORPRESA secondo criteri che saranno comunicati durante le stesse premiazioni per un totale di nr. 10 premi massimo.

Art. 14 Diritti all'immagine.

Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo gratuito fatto della sua immagine.