



REGOLAMENTO “LA LEGGENDA DI MARCONI” 2019

34 KM 1000 D+ / 17 KM 650 D +

Art. 1 Organizzazione.

La Leggenda di Marconi è un evento podistico che avrà luogo il giorno 11 maggio 2019 ed è organizzato dall'associazione Sardinia Smeralda Trail ASD con sede in Olbia Corso Umberto I n. 148 sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva UISP

Art. 2 Competizioni

Sono previste due gare competitive, Trail di 34 Km 1000 D + e “Short Trail” di 17 Km 650 D +. Entrambe le competizioni sono corse a piedi in ambiente naturale, sentieri, pietraie, scogliere, spiagge e single track che attraversano il territorio comunale di Golfo Aranci compreso tra Baia De Bahas (solo il Trail 34K) ed il promontorio calcareo di Capo Figari (area naturale protetta), dove Guglielmo Marconi effettuò la prima comunicazione radio ad onde corte, oggi usate dalle tecnologie Wi-Fi, con partenza ed arrivo nel centro del comune di Golfo Aranci (SS).

La leggenda di Marconi Trail: percorso di circa 34 Km con dislivello positivo di 1000 metri con partenza alle ore 10:30. La gara si svolge in una sola tappa in un tempo limitato (6 ore)

La leggenda di Marconi Short Trail: percorso di circa 17 Km con dislivello positivo di 650 metri con partenza alle ore 11:15. La gara si svolge in una sola tappa in un tempo limitato (3 ore e 30').

Le distanze sopra menzionate includono una corsa di saluto alla cittadinanza ospitante, guidati da apripista a velocità controllata fino al punto di rilascio in V.le G.Marconi di Golfo Aranci.

Art. 3 Partecipazione.

Possono prendere parte alle due gare competitive uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati UISP e FIDAL, in possesso di certificato medico sportivo per lo svolgimento di attività agonistica di atletica leggera o trail running avente scadenza non antecedente al 13/05/2019. Per chi non fosse iscritto ad un'associazione affiliata UISP o FIDAL è possibile il rilascio di una tessera UISP al prezzo di Euro 7,00 pagando al momento dell'iscrizione ed inoltrando successiva domanda di ammissione contattando l'indirizzo email tesseramentossst@gmail.com. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina. Le iscrizioni apriranno il 20 febbraio 2019 e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo totale di 350 atleti partecipanti o il 28 aprile 2019.

Art. 4 Auto-Sufficienza. Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

Le gare sono in semi-autosufficienza alimentare completa.

Lungo il percorso saranno presenti alcuni punti di ristoro per il rifornimento idrico/salino e frutta opportunamente distribuiti lungo i percorsi.

In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che sarà necessaria per arrivare nel successivo punto di ristoro. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.



L'evento aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti".

Art. 5 Condizioni per l'iscrizione

Questa corsa comprende passaggi su pietraie e scogliere (in particolare il Trail 34 Km), le condizioni di percorrenza possono essere difficili a causa delle caratteristiche del terreno nonché delle condizioni meteo del momento. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione alle gare, ma nel caso del Trail 34 Km è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail lunghi (più di 30 km) prima di questa prova.

Le iscrizioni saranno effettuate con la collaborazione della piattaforma web www.wedosport.net al seguente link: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=50695>. Per portare correttamente a termine l'iscrizione è necessario avere a disposizione nei formati riconosciuti elettronicamente (immagine, scannerizzazione, ecc.):

- certificato medico sportivo agonistico valido (atletica leggera/trail running);
- copia o presa in carico digitale del pagamento se si è deciso di pagare tramite bonifico;
- liberatoria compilata e firmata.

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet a sarà convalidato dalla agenzia incaricata della iscrizione e cronometraggio. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo richiesto, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

Art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre il 28 aprile 2019. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito o altri mezzi accettati dal sistema. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio, completo della liberatoria e del certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il costo standard dell'iscrizione è di:

€ 35 per La leggenda di Marconi Trail 34 Km fino al 15/03/2019 ; € 40 dal 16/03/2019 alla scadenza;

€ 25 per La leggenda di Marconi Short Trail 17 Km fino al 15/03/2019; € 30 dal 16/03/2019 alla scadenza.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara (uno anche in caso di iscrizione a due competizioni), il buffet all'arrivo, l'assistenza e i rifornimenti in gara. **Parte della quota d'iscrizione (€ 2,00) sarà devoluta in beneficenza all'Associazione Team for Children Onlus.** Non comprende vitto e alloggio dei giorni a cavallo dell'evento, comunque offerti a prezzo convenzionato con le strutture della zona.

Art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione a “La leggenda di Marconi” porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica sportiva e di qualunque avviso venga reso noto dall'organizzazione attraverso il proprio sito e/o le pagine social network ufficiali dedicate all'evento. Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 8 Rimborso quote iscrizione.

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

Art. 9 Materiale Obbligatorio (controlli lungo il percorso).

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo potranno essere eseguiti controlli a campione da parte dell'organizzazione.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "recinto", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

Nei giorni antecedenti la gara è necessario scaricare l'App “GeoResq” gratuita per 15 gg e prendere confidenza con le principali funzioni. Dopo l'iscrizione sarà comunicato un codice mediante il quale sarà possibile estendere il periodo di gratuità per ulteriori 2 mesi. In caso di malfunzionamento o mancata compatibilità con il proprio smartphone contattare direttamente all'indirizzo email supporto@georesq.it

Ulteriori informazioni utili sull'app si trovano sul sito www.georesq.it

Sono obbligatori in tutte le competizioni:

- Pettorale di gara con il numero ben visibile che dev'essere portato anteriormente;
- Scarpe da Trail Running tipo A5;
- Abbigliamento adeguato al clima stagionale;
- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:
- Telefono con l'App GeoResq installata, numero di soccorso dell'organizzazione memorizzato, (non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica! In relazione al modello ed all'età del telefono valutare l'opportunità di portare al seguito la batteria di ricambio). E' suggerito testare l'App nel periodo antecedente la gara pertanto provvederemo a tempo debito di fornire un buono per due mesi di utilizzo gratuito;
- telo di sopravvivenza (coperta termica);
- fischietto;
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (60 minuti);
- Riserva alimentare (qt. Idonea alla competizione);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm);
- giubbino antivento/antipioggia (obbligatorio in caso di maltempo);

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 10 Pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato anteriormente ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare mediante lettura del chip. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. L'atleta deve agevolare le operazioni di lettura del chip all'inizio della gara, al passaggio degli intermedi e dopo l'arrivo; non deve lasciare le aree preposte allo scopo, se non quando certo che l'operazione sia conclusa. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze con il personale sanitario, il personale del centro nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e volontari per il servizio di protezione civile.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al servizio di soccorso statale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato nei posti di controllo o ai punti di ristoro. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book, identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art. 13 Tempo massimo autorizzato e cancelli orari.

Il tempo massimo delle gare è fissato in 6 h per i Trail (long) e 3 h e 30' per i Short Trail. In ragione della distribuzione del percorso sono previsti due cancelli orari per i Trail (long) ubicati a circa 12 e 20 km dalla partenza da raggiungere rispettivamente entro e non oltre le 2 ore e 20 minuti il primo e 4 ore il secondo, oltre tale limite gli atleti saranno bloccati dall'organizzazione. Fatto salvo quanto premesso, l'atleta che si rende conto di non riuscire a portare a termine la gara nei tempi prefissati è pregato di interromperla, in caso contrario si assume ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivare dal suo comportamento. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso. N.B. I ristori definitivi saranno comunicati in linea di massima ad un mese dall'evento e comunque potrebbero essere variati in ragione di esigenze contingenti.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento.

Art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo (ristoro), comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro all'area di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 15 Penalità - squalifiche.

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...). Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare per:

- Pettorale portato in modo non conforme o scambio pettorale;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo e/o tagli di percorso;
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso;
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- Inquinamento o degrado del luogo;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Art. 16 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Art. 17 Modifiche del percorso o Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di grandine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Responsabile dell'organizzazione, la corsa viene annullata.

In caso di annullamento, l'evento sarà posticipato ad altra data. Non sono previsti rimborsi se non nei casi e nelle modalità di cui al precedente art. 8.

Art. 18 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

Art. 19 Campionati.

Tutte le competizioni dell'evento, sia Short Trail che Trail, fanno parte del campionato Regionale di Trail UISP e sono valide per la selezione degli atleti per la partecipazione dei Campionati per Regione UISP; queste opportunità sono riservate solo agli atleti partecipanti in possesso di tessera UISP.

Inoltre, l'evento aderisce al Campionato della Costa Smeralda, in quest'ultimo caso è necessario che l'atleta partecipi ad almeno una competizione per ogni singolo evento tra i seguenti:

Disco inferno Trail - Monte Pino (Olbia 9-10 febbraio 2019);

La leggenda di Marconi (Golfo Aranci 11 maggio 2019);

Trail della Costa Smeralda (Porto Cervo 26 ottobre 2019).

Art. 20 Classifiche e premi.

Saranno assegnati premi ai primi 10 uomini e alle prime 10 donne per tutte le competizioni. Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Art. 21 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.