



REGOLAMENTO MONTE MORO ADVENTURE

8,5 KM 400 D+

(Circuito podistico ludico motorio aperto a tutti a passo libero)

1. ORGANIZZAZIONE

“Monte Moro Adventure” è un evento podistico contestualizzato all’interno della manifestazione sportiva “Trail della Costa Smeralda” programmata per il giorno 8 maggio 2022. E’ organizzato sotto l’egida dell’Ente di Promozione Sportiva ACSI, dall’associazione Sardinia Smeralda Trail ASD con sede in Olbia Corso Umberto I n.148 in collaborazione con l’associazione Li Montimulesi Onlus.

2. INFORMAZIONI

L’evento podistico avente percorso in comune comprende:

- **Una camminata ludico motoria aperta a tutti.**
- **Una corsa non competitiva** da percorrere a passo libero aperta a tutti coloro in possesso di **certificato medico sportivo non agonistico;**
- **Una camminata sportiva** nell’ambito delle discipline **Nordic Walking** (usando i bastoncini) o **Fit Walking**, aperta a tutti i tesserati ACSI in possesso di **certificato medico sportivo non agonistico**, da percorrere a passo libero;

La partenza è prevista alle ore 10.45 (dopo la partenza della gara competitiva TCS Climbing Run) da Via San Padre Pio di Abbiadori, si prosegue seguendo le indicazioni presenti sul percorso e segnalato dal personale presente fino a raggiungere il porto vecchio di Porto Cervo; Lungo il sentiero sarà possibile ammirare incantevoli scorci marini e montani dagli ineguagliabili colori incorniciati dalle rocce granitiche dalle affascinanti forme e dal verde della vegetazione circostante.

3. PARTECIPAZIONE

Il circuito podistico ludico motorio è aperto a tutti, previa consegna dei documenti sanitari e sportivi previsti all’Art. 2. Tutti i partecipanti hanno **l’obbligo di sottoscrivere la liberatoria** relativa alla camminata/corsa, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall’adulto che è obbligato all’accompagnamento del minore per tutto il tragitto a propria esclusiva responsabilità e valutazione, previa iscrizione e relativo pagamento anche per l’accompagnatore.

Per chi partecipa nella disciplina del Nordic Walking/Fit Walking e non fosse iscritto ad un’associazione affiliata ACSI è possibile il rilascio di una tessera ACSI al prezzo di Euro 3,50 (comprende copertura assicurativa annuale) pagando al momento dell’iscrizione ed inoltrando successiva domanda di ammissione contattando l’indirizzo email tesseramentost@gmail.com.

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Le condizioni di percorrenza possono essere difficili a causa delle caratteristiche del terreno nonché delle condizioni meteo del momento. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un’autovalutazione sul proprio stato di allenamento e una capacità reale d’autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa

prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione, ma è vivamente consigliata un'attenta valutazione personale prima di questa prova.

5. EMERGENZA SANITARIA COVID-19

Saranno applicati tutti i protocolli e le norme Statali e Federali in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.

6. CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Tutti i partecipanti hanno l'obbligo di sottoscrivere la liberatoria relativa alla camminata, compilata e firmata. Per quanto riguarda la partecipazione dei minori, la liberatoria dovrà essere sottoscritta dall'adulto che l'accompagna come annoverato all'art. 3 del presente regolamento. Si consiglia e si ricorda comunque la necessità di essere in buona salute per affrontare determinati sforzi fisici.

Le iscrizioni saranno effettuate con la collaborazione della piattaforma web <https://www.avaibooksports.com> al seguente link: <https://avaibooksports.com/inscripcion/trail-della-costa-smeralda-ultra-trail-trailrun/> o direttamente dal sito web www.sardiniasmeraldatrail.it. Per portare correttamente a termine l'iscrizione è necessario avere a disposizione nei formati riconosciuti elettronicamente (immagine, scannerizzazione, ecc.):

- Copia o presa in carico digitale del pagamento se si è deciso di pagare tramite bonifico¹;
- Certificato medico;
- Liberatoria compilata e firmata².

7. MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre il 24 aprile 2022. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito o altri mezzi accettati dal sistema. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio, completo della liberatoria e del certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il costo standard dell'iscrizione alla "Monte Moro Adventure" è di:

€ 14,00 fino al 28/02/2022; € 19,00 dal 01/03/2022 alla scadenza.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il buffet all'arrivo, l'assistenza e i rifornimenti in gara.

Parte della quota d'iscrizione (€ 2,00) sarà devoluta in beneficenza a.....

Non comprende vitto e alloggio dei giorni a cavallo dell'evento, comunque offerti a prezzo convenzionato con le strutture della zona.

8. RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.

9. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA.

¹ se previsto dalla piattaforma di gestione;

² se previsto dalla piattaforma di gestione, in caso contrario inviare il documento via email a sardiniasmeraldatrail@gmail.com

La partecipazione alla “Monte Moro Adventure” porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica sportiva e di qualunque avviso venga reso noto dall'organizzazione attraverso il proprio sito e/o le pagine social network ufficiali dedicate all'evento.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla camminata ludico motoria indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

10.SEMI-AUTOSUFFICIENZA. Partecipazione alla campagna “Io non getto i miei rifiuti”

La “Monte Moro Adventure” è percorsa in semi-autosufficienza alimentare completa.

Lungo il percorso saranno presenti alcuni punti di ristoro.

Ai punti di ristoro non saranno disponibili i bicchieri in plastica. I partecipanti per bere dovranno munirsi di contenitore personale adatto all'uso. Ogni partecipante dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima a garanzia della propria idratazione.



L'evento aderisce alla campagna “io non getto i miei rifiuti”.

11.MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'escursione.

Sono obbligatori:

- Pettorale con il numero ben visibile che dev'essere portato anteriormente;
- Calzature idonee (scarpe da Trekking/Trail Running tipo A5);
- Abbigliamento adeguato alla temperatura stagionale;
- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:
- Telefono con il numero di soccorso dell'organizzazione memorizzato, (non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica! In relazione al modello ed all'età del telefono valutare l'opportunità di portare al seguito la batteria di ricambio).
- Telo di sopravvivenza (coperta termica) (consigliato);
- Fischietto (consigliato);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm) (consigliato);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (60 minuti) (consigliato);
- giubbino antivento/antipioggia (obbligatorio in caso di mal tempo);

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini (Nordic Walking) deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

12.PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni partecipante su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato anteriormente ed essere reso visibile sempre nella sua totalità

durante tutto il percorso. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino.

Il pettorale è il lasciapassare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, sale di cura e riposo, docce.

Al termine della prova non sarà redatta alcuna classifica.

13.SOCCORSO ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni punto di controllo, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze con il personale sanitario, il personale del Centro Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e volontari per il servizio di Protezione Civile.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al servizio di soccorso statale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Un concorrente in difficoltà o seriamente ferito può chiamare i soccorsi:

- Presentandosi direttamente ad un punto di soccorso
- Telefonando al Numero di Soccorso dell'Organizzazione
- Domandando ad un altro concorrente di chiedere soccorso per suo conto

Tutti i concorrenti hanno l'obbligo di aiutare chi è in pericolo e devono avvisare immediatamente i soccorsi.

Tutti i concorrenti che si allontanano dai sentieri tracciati non sono più sotto la responsabilità dell'Organizzazione della gara.

14.MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di grandine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Responsabile dell'organizzazione, la corsa viene annullata. In caso di annullamento, l'evento sarà posticipato ad altra data.

Non sono previsti rimborsi se non nei casi e nelle modalità di cui al precedente Art. 8.

15.ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

16.CLASSIFICHE E PREMI

Poiché la “Monte Moro Adventure” non è una gara competitiva non sarà redatta alcuna classifica e non vi sarà quindi una premiazione in ordine di arrivo. Tuttavia l’organizzazione vuole premiare i partecipanti mediante l’assegnazione di PREMI SORPRESA secondo criteri che saranno comunicati durante le stesse premiazioni per un totale di nr. 10 premi massimo.

17.DIRITTI ALL'IMMAGINE.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.