



REGOLAMENTO LA LEGGENDA DI MARCONI SPECIAL EDITION ANTI-COVID TRAIL RUNNING 2020 TRAIL 13K 600 D+

1. ORGANIZZAZIONE

La Sardinia Smeralda Trail ASD con sede legale in Olbia (SS), Corso Umberto I° No.148 sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva UISP, organizza la manifestazione denominata "La Leggenda di Marconi" Special Edition Anti-Covid Trail Running che avrà luogo in data 24 ottobre 2020 a Golfo Aranci(SS).

2. DENOMINAZIONE DELLA GARA

La Leggenda di Marconi Special Edition Anti-Covid Trail Running (per brevità SEACTR) è una manifestazione sportiva caratterizzata da una gara competitiva, corsa a piedi in ambiente naturale, sentieri, pietraie e single track che attraversano l'intero promontorio naturale calcareo di Capo Figari (area naturale protetta) nel comune di Golfo Aranci, dove Guglielmo Marconi effettuò la prima comunicazione radio ad onde corte, oggi usate dalle tecnologie Wi-Fi, con partenza ed arrivo nei pressi della spiaggia dei Baracconi nel comune di Golfo Aranci (SS). La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera ed in un tempo limite di 3 ore.

- **LA LEGGENDA DI MARCONI SEACTR:** percorso di circa 13 Km con dislivello positivo di 600 metri con partenza dalle ore 09.30. Ogni atleta partirà singolarmente distanziato di 30" dal precedente e dal successivo. In ragione dell'attuale situazione sanitaria emergenziale, saranno evitate le aree del centro cittadino per prevenire la formazione di assembramenti.

3. PARTECIPAZIONE

Tutti i partecipanti di entrambe i sessi, il giorno della gara, dovranno:

- Aver compiuto 18 anni,
- Essere in possesso di tessera UISP o FIDAL in regolare corso di validità,
- Essere in possesso di certificato medico sportivo per lo svolgimento di attività agonistica di atletica leggera o trail running avente scadenza non antecedente al 25/10/2020.
- Compilare un'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica.

Per chi non fosse iscritto ad un'associazione affiliata UISP o FIDAL è possibile il rilascio di una tessera UISP al prezzo di Euro 7,00 pagando al momento dell'iscrizione ed inoltrando successiva domanda di ammissione previo contatto tramite l'indirizzo email tesseramentossst@gmail.com.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Le iscrizioni apriranno il 10 agosto 2020 e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo totale di 350 atleti partecipanti o il 11 ottobre 2020.



4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Questa corsa comprende passaggi su tratti accidentati, le condizioni di percorrenza possono essere difficili a causa delle caratteristiche del terreno nonché delle condizioni meteo del momento. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili per la riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione alla gara, ma è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trail prima di questa prova.

5. CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni saranno effettuate con la collaborazione della piattaforma AvaiBook sport sul sito www.sardiniasmeraldatrail.it. Per portare correttamente a termine l'iscrizione è necessario avere a disposizione nei formati riconosciuti elettronicamente (immagine, pdf, ecc.):

- Certificato medico sportivo agonistico valido (atletica leggera/trail running);
- Copia o presa in carico digitale del pagamento se si è deciso di pagare tramite bonifico¹;
- Liberatoria compilata e firmata².

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet e sarà convalidato dalla agenzia incaricata della iscrizione e cronometraggio. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo richiesto, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

6. MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre il giorno 11 ottobre 2020. Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito o altri mezzi accettati dal sistema. A pagamento avvenuto e confermato dal servizio, completo della liberatoria e del certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

costo standard dell'iscrizione:

- **LA LEGGENDA DI MARCONI SEACTR:** €15,00 fino al 30/08/2020; € 20,00 dal 31/08/2020 alla scadenza;

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, l'assistenza e i rifornimenti.

Parte della quota d'iscrizione (€ 2,00) sarà devoluta in beneficenza all'Associazione Team for Children Onlus.

Non comprende vitto e alloggio dei giorni a cavallo dell'evento, comunque offerti a prezzo convenzionato con le strutture della zona.

7. RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica. Non sono previsti rimborsi in caso di annullamento della gara, tuttavia l'importo versato potrà essere interamente utilizzato come buono sconto per qualsiasi altro evento futuro organizzato dalla Sardinia Smeralda trail ASD previa richiesta coupon da parte dell'interessato all'indirizzo email sardiniasmeraldatrail@gmail.com.

¹ Se previsto dalla piattaforma di gestione;

² Se previsto dalla piattaforma di gestione, in caso contrario inviare il documento via email all'indirizzo sardiniasmeraldatrail@gmail.com

8.ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA.

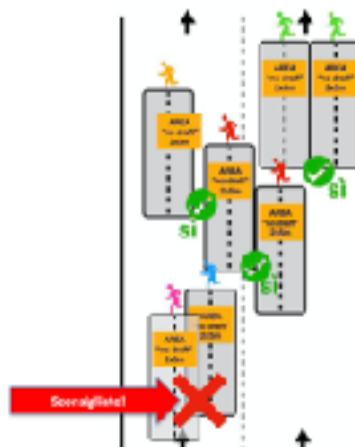
La partecipazione a “La leggenda di Marconi” SEACTR porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica sportiva e di qualunque avviso venga reso noto dall'organizzazione attraverso il proprio sito e/o le pagine social network ufficiali dedicate all'evento.

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

9.PREVENZIONE DI CONTAGIO COVID-19

Ogni partecipante si impegna a sottoporsi al test di rilevamento della temperatura corporea e a seguire scrupolosamente tutte le indicazioni emanate da parte dell'organizzazione allo scopo di prevenire il contagio da virus Covid-19 come segue:

- Gli atleti parcheggeranno i propri veicoli nei parcheggi dedicati situati a circa km 1,5 dal luogo di partenza che dovrà essere raggiunto a piedi, già pronti, senza bagaglio al seguito e muniti di mascherine, avendo cura di non radunarsi. Il percorso è interdetto ai non partecipanti alla gara ed eccezione degli autorizzati. E' fatto divieto assoluto di lasciare ogni tipo effetto personale nelle aree predisposte alla partenza e all'arrivo. Le aree di parcheggio sono indicate nel programma redatto dall'organizzazione, tuttavia in caso di incapienza sarà cura dei partecipanti trovare un posto il più vicino possibile a detta area.
- Dalle aree di parcheggio gli atleti si incammineranno verso il piazzale dei Baracconi per arrivare nella zona di partenza in orario interposto tra i 5 minuti e i 20 minuti anteriori all'orario di partenza programmato e comunicato all'atleta.
- Lungo il percorso a piedi, chi non lo ha già fatto nella giornata precedente, potrà ritirare il proprio pettorale presso le apposite postazioni, tuttavia è vivamente consigliato fare il possibile affinché il pettorale venga ritirato il giorno precedente anche tramite delega.
- Dopo l'arrivo, ogni atleta deve lasciare il luogo della manifestazione proseguendo a piedi in direzione del parcheggio veicoli. Lungo il percorso a piedi, chi non lo ha già fatto nella giornata precedente, potrà ritirare il proprio pacco gara presso le apposite postazioni, tuttavia è vivamente consigliato fare il possibile affinché il pacco gara venga ritirato il giorno precedente anche tramite delega.
- Durante la gara è vivamente consigliato mantenere un'area di sicurezza dagli altri atleti costituita da un rettangolo immaginario 2 mt x 5 mt dove l'atleta è posizionato al centro del lato superiore come nella figura che segue:



- Nel rispetto di tale disposizione, quando un atleta ne raggiunge un altro, giunto al limite della distanza di sicurezza deve chiedere il passo e l'atleta che lo precede deve consentirne il passaggio portandosi il più possibile al margine destro del percorso.
- E' fatto divieto assoluto correre unitamente ad altri atleti.
- Il mancato rispetto delle norme di prevenzione di contagio sarà causa di immediata esclusione dall'evento ed allontanamento dell'interessato fatte salve le ulteriori eventuali conseguenze derivanti dalla segnalazione alle autorità competenti.

10.SEMI-AUTOSUFFICIENZA. Partecipazione alla campagna "Io non getto i miei rifiuti"

È fondamentale rispettare il principio di una gara individuale in semi-autosufficienza. La gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in un limite di tempo massimo di 3 ore. La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti ristoro, tanto sul piano alimentare quanto su quello dell'equipaggiamento e della sicurezza ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali avversità incontrate o prevedibili (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni...). In ragione delle attuali normative legate al COVID-19, nei punti di ristoro sarà disponibile solo acqua in bottiglie da 1/2 litro e nessun tipo di integratore premiscelato, in caso di necessità l'atleta dovrà provvedere in proprio a portare integratori al seguito.

Questo principio implica le regole seguenti:

1. Il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara (vedi paragrafo MATERIALE OBBLIGATORIO). In ogni momento i Commissari di gara possono effettuare controlli lungo il percorso. Il concorrente è obbligato a sottoporsi a questi controlli, con cordialità, pena di espulsione dalla gara.
2. Lungo il percorso saranno presenti alcuni punti di ristoro per il rifornimento idrico opportunamente distribuiti. Alla partenza da ogni ristoro, il concorrente deve avere la quantità di acqua sufficiente per arrivare al ristoro successivo. In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica.
3. È vietato farsi accompagnare o accettare di farsi accompagnare da qualsiasi persona non iscritta alla gara, su un tratto o su tutta la gara.



L'evento aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti".

10.MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo potranno essere eseguiti controlli a campione da parte dell'organizzazione.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "recinto", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

Sono obbligatori i seguenti materiali:

- Pettorale di gara con il numero ben visibile che dev'essere portato anteriormente;
- Scarpe da Trail Running tipo A5;
- Abbigliamento adeguato al clima stagionale;
- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:

- Telefono con numero di soccorso dell'organizzazione memorizzato, (non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica! In relazione al modello ed all'età del telefono valutare l'opportunità di portare al seguito la batteria di ricambio);
- telo di sopravvivenza (coperta termica) (consigliato);
- Fischietto (consigliato);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (60 minuti);
- Riserva alimentare (qt. Idonea alla competizione);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm);
- Giubbino antivento/antipioggia (obbligatorio in caso di maltempo).

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Fino al momento della partenza e immediatamente dopo l'arrivo è obbligatorio l'uso della mascherina.

Sarà cura dell'atleta conservare adeguatamente la propria mascherina durante la gara allo scopo di poterla riutilizzare subito dopo l'arrivo.

11.PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. In caso di ritiro con delega è necessaria la copia del documento del delegante.

Il pettorale deve essere portato anteriormente ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare mediante lettura del chip. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti.

L'atleta deve agevolare le operazioni di lettura del chip all'inizio della gara, al passaggio degli intermedi e dopo l'arrivo; non deve lasciare le aree preposte allo scopo, se non quando certo che l'operazione sia conclusa.

In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

12.POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato nei posti di controllo o ai punti di ristoro. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Il Road Book, identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento.

Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

13.TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per raggiungere il traguardo è di 03:00 ore.

Non sono previsti cancelli orari in questa gara.

Fatto salvo quanto premesso, l'atleta che si rende conto di non riuscire a portare a termine la gara nei tempi prefissati è pregato di interromperla, in caso contrario si assume ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivare dal suo comportamento.



In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso.

N.B. I ristori definitivi saranno comunicati in linea di massima ad un mese dall'evento e comunque potrebbero essere variati in ragione di esigenze contingenti.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento.

14.SOCCORSO ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni punto di controllo, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze con il personale sanitario, il personale del Centro Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e volontari per il servizio di Protezione Civile.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al servizio di soccorso statale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Un concorrente in difficoltà o seriamente ferito può chiamare i soccorsi:

- Presentandosi direttamente ad un punto di soccorso
- Telefonando al Numero di Soccorso dell'Organizzazione
- Domandando ad un altro concorrente di chiedere soccorso per suo conto

Tutti i concorrenti hanno l'obbligo di aiutare chi è in pericolo e devono avvisare immediatamente i soccorsi.

Tutti i concorrenti che si allontanano dai sentieri tracciati non sono più sotto la responsabilità dell'Organizzazione della gara.

15.ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso il concorrente è obbligato, a meno che si sia ferito lungo il percorso, a recarsi al più vicino posto di controllo (ristoro), comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'Organizzazione si farà carico del suo rientro all'area di partenza/arrivo al termine della gara.

In caso di ritiro tra due checkpoint, il concorrente deve raggiungere quello più vicino e segnalare il proprio ritiro al responsabile.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

16.PENALITÀ - SQUALIFICHE

I Commissari di gara presenti sul percorso, i responsabili dei checkpoint e dei ristori sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, a far rispettare il Regolamento e ad applicare immediatamente una penalità, a chiunque non rispetti le regole (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti, mancato soccorso ad altri atleti infortunati, ecc...).



Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare per:

- Pettorale portato in modo non conforme o scambio pettorale;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo e/o tagli di percorso;
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso;
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- Inquinamento o degrado del luogo;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

17.RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

18.MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di grandine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Responsabile dell'organizzazione, la corsa viene annullata. In caso di annullamento, per qualsiasi causa (condizioni meteorologiche avverse, provvedimenti di sospensione degli eventi emessi dalle autorità governative, ecc.) l'organizzazione si impegna a posticipare l'evento ad altra data, in caso contrario l'iscrizione sarà comunque tenuta in considerazione per la partecipazione ad un altro evento facente capo alla stessa organizzazione secondo le modalità enunciate nell'Art. 7.

Non sono previsti rimborsi se non nei casi e nelle modalità di cui al precedente Art. 7.

19.ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line si accetta tacitamente il regolamento.

20.CAMPIONATI.



La competizione fa parte del campionato Regionale di Trail UISP e sono valide per la selezione degli atleti per la partecipazione dei Campionati per Regione UISP; queste opportunità sono riservate solo agli atleti partecipanti in possesso di tessera UISP.

21. CLASSIFICHE E PREMI

- Saranno premiati il Primo assoluto e la Prima assoluta;
- Inoltre, saranno assegnati premi ai primi 3 classificati delle seguenti categorie maschili e femminili:

MASCHILE	FEMMINILE
M1 2002-1986	F1 2002-1986
M2 1985 – 1976	F2 1985 - 1976
M3 1975 – 1966	F3 1975 – 1966
M4 1965 – 1956	F4 1965 – 1956
M5 1955 e precedenti	F5 1955 e precedenti

I premi, in formato digitale, saranno consegnati tramite indirizzo di posta elettronica come indicato dagli atleti nel modulo d'iscrizione.

22. DIRITTI ALL'IMMAGINE.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.